

CONSULTATIONS D'HYPNOTHERAPIE

Une consultation se déroule en 5 temps :

① **Prise de contact**

> Mieux connaître vos maux et rechercher leurs origines.

② **Dialogue hypnotique style ericksonien**

> Conscientiser les causes et les éléments déclencheurs.

③ **Explication**

> sur la manière dont va se dérouler la séance d'hypnose.

④ **Séance d'hypnose**

> (avec ou sans sommeil) en fonction de la pathologie

⑤ **Discussion**

> sur la séance et les sensations ou effets ressentis.

Pour **éviter de multiplier les consultations** en privé,
nous vous proposons d'acquérir les bases
de l'**auto-hypnose** au cours
d'un week-end d'initiation en groupe

Sandrine HATON
Hypno-praticienne

PARIS 9ème
06 61 76 44 57

Formée par
Dany Dan DEBEIX
www.ecole-centrale-hypnose.fr

CESSEZ DE FUMER sans la moindre volonté par l'hypno-sonothérapie

selon la méthode de
Dany Dan DEBEIX



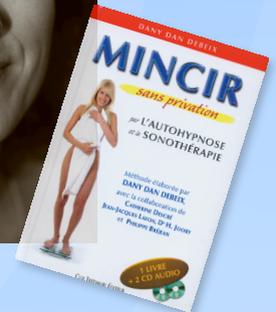
Sandrine HATON
Hypno-praticienne

PARIS 9ème
06 61 76 44 57

Formée par
Dany Dan DEBEIX
www.ecole-centrale-hypnose.fr

MINCIR sans privation par l'hypno-sonothérapie

selon la méthode de
Dany Dan DEBEIX



Sandrine HATON
Hypno-praticienne

PARIS 9ème
06 61 76 44 57

Formée par
Dany Dan DEBEIX
www.ecole-centrale-hypnose.fr

MINCIR sans privation par l'hypno-sonothérapie

selon la méthode de Dany Dan DEBEIX

Une seule séance de 2H30 entretenue par l'écoute d'un CD.

Nous ne mangeons pas trop ou trop mal par hasard. C'est notre inconscient qui nous transmet les sensations de faim, les pulsions à manger et à boire. C'est également lui qui mémorise ce que nous avons lu, entendu, vu, goûté, senti, touché ou vécu.

Ainsi une mauvaise éducation alimentaire, le stress, l'angoisse, les soucis peuvent perturber les informations transmises par notre inconscient au centre de la faim et dérégler à la longue notre horloge biologique et par conséquent notre digestion.

Tout se passe comme si, troublé par un problème, notre cerveau changeait les ordres biologiques. Si la sensation de faim (devenue anarchique) ou de vide digestif, peut sembler réelle et intense, elle est physiologiquement fautive. Elle est subjective.

Comment intervient l'hypno-sonothérapie ?

L'Hypnose reprogramme positivement votre inconscient pour atténuer le stress, l'anxiété ou tout autre facteur cause de votre excès pondéral. Elle libère ainsi le surpoids emprisonné et rétablit un lien harmonieux entre vous et la nourriture.

En mobilisant votre inconscient, l'hypnose va réveiller en vous un programme instinctif, idéal et personnalisé de mise à niveau de votre poids.

Sans effort, ni privation, ni contrainte, vous vous débarrasserez en quelques mois de vos kilos superflus.

À la suite de votre séance d'hypnose (sans sommeil), vous prolongerez les bons effets des suggestions hypnotiques par l'écoute quotidienne, pendant quelques semaines, des Compacts Discs d'hypno-sonothérapie. Vous pourrez vous les procurer lors de la séance.

CESSEZ DE FUMER sans la moindre volonté par l'hypno-sonothérapie

selon la méthode de Dany Dan DEBEIX

Une seule séance de 2H30 entretenue par l'écoute d'un CD.

Arrêter de fumer devient facile grâce à l'hypnose. Les nombreux échecs sont dus à la privation augmentant la frustration (le manque) qui entraîne la rechute. Si à la base, "fumer" est une mauvaise habitude, elle devient rapidement une sensation de besoin et le fumeur a l'impression que ce besoin ne pourra jamais disparaître. En fait, cette dépendance peut s'éliminer sans effort, sans contrainte et sans prise de poids grâce aux suggestions hypnotiques que votre inconscient enregistrera pendant la séance d'hypnose.

Le fumeur est capable de se passer du tabac en dormant sans ressentir de manque, c'est à dire pendant les phases d'activités prédominantes de son inconscient. Par conséquent, une méthode comme l'hypnose, utilisant les potentialités de l'inconscient, obtient ce sevrage sans frustration et sans besoin de compensation.

Comment intervient l'hypno-sonothérapie ?

La méthode proposée par DANY DAN DEBEIX vise à une désintoxication progressive du fumeur.

L'inconscient est re-conditionné pour enrayer l'effet de manque psychique et physique (évitant la prise de poids et la nervosité), et aider le fumeur à se débarrasser de sa gestuelle tabagique.

La quantité fumée diminuera sans effort de jour en jour sans privation, ni contrainte.

Ainsi se créera un nouvel automatisme de non-fumeur.

À la suite de votre séance d'hypnose (sans sommeil), vous installerez progressivement et définitivement en vous la motivation d'une existence sans tabac et les réflexes positifs qui accompagnent cette nouvelle vie par l'écoute quotidienne, pendant quelques semaines, des Compacts Discs d'hypno-sonothérapie. Vous pourrez vous les procurer lors de la séance.

L'HYPNOSE à la une des thérapies

Ses techniques de transformation personnelle, simples, rapides et hautement efficaces, lui confèrent ce succès.

L'hypnose est reconnue depuis peu, suite aux récentes découvertes scientifiques sur le fonctionnement du cerveau.

Contrairement au sommeil, l'hypnose est un état de veille et de conscience élargie. Elle permet de découvrir et de puiser en nous, dans notre inconscient, des solutions naturelles et efficaces restées latentes.

Si notre mental est l'acteur de notre souffrance, c'est parce que nous le subissons. La pratique de l'hypnose nous donne les moyens de reprendre le contrôle.

Elle nous donne les aptitudes pour résoudre nos difficultés et réveiller nos facultés endormies.

L'auto-hypnose est une méthode qui met les techniques de l'hypnose à la portée de tous.

HYPNOSE ET TROUBLES DU COMPORTEMENT

- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Timidité, manque de confiance en soi
- ✓ Tabagisme et alcoolisme
- ✓ Boulimie et excès de poids d'origine nerveuse
- ✓ Dysfonctionnements sexuels
- ✓ Phobies (agoraphobie, claustrophobie, zoophobie..)
- ✓ Problèmes digestifs (ulcères, constipation...)
- ✓ Troubles dermatologiques (verruques, eczéma, rougeurs...)
- ✓ Manifestations psychosomatiques diverses

AUTRES DOMAINES D'EFFICACITÉ DE L'HYPNOSE

- ✓ Augmentation des facultés physiques, psychiques et intellectuelles
- ✓ Préparation à un événement important (épreuves sportives, examens, concours, entretien d'embauche..)
- ✓ Contrôle de la douleur (dentaire, musculaire)
- ✓ Préparation à l'accouchement sans douleur
- ✓ Développement de l'intuition, de la créativité et de l'expression artistique
- ✓ Accroissement de la mémoire
- ✓ Epuration et transformation des souvenirs traumatisants.